

Veränderungen

Der Anfang ist der wichtigste Teil der Arbeit.
Plato

Wenn Sie weiterhin das tun, was Sie bisher getan haben, werden Sie weiterhin das bekommen, was Sie bisher bekommen haben.
G. Kayen

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.
E. Kästner

Es ist nicht gesagt, dass es besser wird, wenn es anders wird. Wenn es aber besser werden soll, muss es anders werden.
Georg Christoph Lichtenberg

Gott gebe mir die Gelassenheit, die Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, die Dinge zu ändern, die ich ändern kann, und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.
Chr. F. Oetinger

Wer im Frühling nicht sät, wird im Herbst nicht ernten.
Bauernweisheit

Wenn das Kamel erst mal seine Nase in das Zelt gesteckt hat, wird sein Körper bald folgen.
Saudiarabisches Sprichwort

Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden. Es ist nicht genug zu wollen, man muss auch tun!
Goethe

Veränderungen führen deutlich öfter zu Einsichten als dass Einsichten zu Veränderungen führen.
Milton H. Erickson

Manchmal ist einem das Ziel im Weg.
Ortwin Meiss

Achte stets auf deine Gedanken, sie werden zu Worten.
Achte auf deine Worte, sie werden zu Handlungen.
Achte auf deine Handlungen, sie werden zu Gewohnheiten.
Achte auf deine Gewohnheiten, sie werden zu Charaktereigenschaften.
Achte auf deinen Charakter, er wird dein Schicksal
aus dem Talmud

Wer einsieht, dass er seine Wirklichkeit selbst konstruiert, der ist wirklich frei. Er weiß, dass er seine Wirklichkeit jederzeit ändern kann.
Paul Watzlawick

Wenn wir nicht länger in der Lage sind, eine Situation zu ändern, sind wir gefordert, uns selbst zu ändern.
Dr. Viktor Emil Frankl

Wir sind nicht nur für unser Tun verantwortlich, sondern auch für das, was wir nicht tun.
Molière

Werde, der du bist.
Friedrich Nietzsche

Kleine Schritte sind besser als keine Schritte
Willy Brandt

Mehr als die Vergangenheit interessiert mich die Zukunft,
denn in ihr gedenke ich zu leben.
Albert Einstein

Wir fühlen, dass alles, was wir tun, nur ein Tropfen ist im Ozean.
Aber wäre dieser Tropfen nicht, so würde er den Ozeanen fehlen.“
Mutter Teresa

Zuletzt muss der Fuchs aus dem Loch heraus.

Ändern und bessern sind zweierlei.

Reise vor dem Sterben, sonst reisen deine Erben.

Die Funktion eines Ziels ist in Bewegung zu kommen.
Gunther Schmidt

Chancen sind wie Sonnenaufgänge. Wer zu lange wartet, verpasst sie.
Joan Lunden

Ein Schiff ist im Hafen sicher, aber für den Hafen wurde es nicht gebaut.

Lernen bedeutet manchmal, den selben Fehler immer früher zu bemerken. Und dann ihn
irgendwann nicht mehr zu machen.

Wenn wir es nicht fühlen, war es nicht wichtig.
Wenn wir es nicht denken, war es nur flüchtig.
Wenn wir es nicht aussprechen, bekommt es keinen Willen.
Wenn wir es nicht tun, wird es nicht zur Realität.

Zusammenleben

Der Mensch bedarf des Menschen, um ein Mensch zu werden.
Johannes R. Becher

Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.
Guy de Maupassant

Wenn ich es allein träume, ist es nur ein Traum. Wenn wir gemeinsam träumen, ist es der Anfang
der Wirklichkeit.
aus Brasilien

Jeder sieht ein Stückchen Welt, gemeinsam sehen wir die ganze.
Elisabeth Schöffel-Pöll

Wenn man einen Menschen bessern will, muss man ihn erst einmal respektieren. Romano
Guardini

Bei gleicher Umgebung lebt doch jeder in einer anderen Welt.
Arthur Schopenhauer

Je stiller ein Mensch ist, desto lauter ist es in ihm.

Je mehr du dich selbst annimmst, umso mehr fühlst du dich von anderen angenommen.
Lebensfreude-Kalender

Wie man in den Wald schreit, so schallt es wieder heraus.

Freundschaft verdirbt durch Schweigen.

Milde

Wer im Leben allen Versuchungen widerstehen konnte, hatte entweder einen starken Willen – oder schwache Versuchungen...
Allgemeines Sprichwort

Man kann nicht der Beste sein, man kann einfach nur gut sein.
Muddy Waters

Die Phantasie tröstet die Menschen über das hinweg, was sie nicht sein können, und der Humor über das, was sie tatsächlich sind.
Albert Camus

Es liegt in der menschlichen Natur, vernünftig zu denken und unvernünftig zu handeln.
Anatole France

Mit sich selbst in Frieden leben, ist wohl das höchste Glück auf Erden
Matthias Claudius

Wer A sagt, der muss nicht B sagen.
Er kann auch erkennen, dass A falsch war.
Berthold Brecht

Glück ist kein Geschenk der Götter, sondern die Frucht innerer Einstellung.
Erich Fromm

Sei Du selbst! Alle anderen sind bereits vergeben.
Oscar Wilde

Menschliches Glück stammt nicht so sehr aus großen Glücksfällen, die sich selten ereignen, als vielmehr aus kleinen glücklichen Umständen, die jeden Tag vorkommen.
Benjamin Franklin

Schmerzen bringen Menschen zum Nachdenken. Nachdenken macht Menschen weise. Weisheit macht das Leben erträglich.
John Patrick

Man muss nicht alle Berge ebnen wollen.

Die beste Rache ist ein schönes Leben.

Das Leben antwortet mit Zufällen, wenn ein Wunsch aufsteigt, der stark genug ist.
Hanna Schygulla

Loslassen

Autogenes Training macht gelassen, aber nicht gleichgültig.
J. H. Schultz

Wärme, Mäßigkeit und Ruh', schließt dem Arzt die Türe zu.
Heinz Erhard

Kühler Kopf und Füße warm, macht dich gesund, den Doktor arm.
Volksmund

Jemanden vergessen wollen heißt an ihn denken.
Jean de La Bruyère

Die Kunst der Medizin besteht darin, den Patienten beschäftigt zu halten, während die Erkrankung ihren eigenen Verlauf nimmt.

Voltaire

Auch wenn du dich manchmal gezwungen siehst umzukehren, läufst du doch weiter vorwärts.

JL

Das Vergleichen ist das Ende des Glücks und der Anfang der Unzufriedenheit.

Sören Aabye Kierkegaard

Denke nicht an das, was dir fehlt.

Denke lieber an das, was du hast.

Marc Aurel

Das Leben eines Menschen ist das,
was seine Gedanken daraus machen.

Marl Aurel

Ein voller Terminkalender ist noch lange kein erfülltes Leben.

Kurt Tucholsky

Geschehen ist geschehen.

Sie dürfen nicht alles glauben, was Sie denken!

Heinz Erhard

Lebe einfach so, dass andere einfach leben können.

Bell Hooks

Die Kunst ist der einzige Ort, an dem wir alle Trost finden.

Carrie Mae Weems

Im Leben gibt es kein Bedauern, es gibt nur Lehrstunden.

Jennifer Aniston

Suche nicht nach der Milch im Baumarkt.

Eine Enttäuschung ist das Ende einer Täuschung.

Glaube nicht alles, was du denkst.

Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können die Segel richtig setzen.

Aristoteles

Andersdenken

Ist es einfach zu lang, so nimms zweifach.

Wo der Wirt vor der Türe steht, da sind nicht viele Gäste.

Etwas Schwieriges ist die Wahrheit zu sich selbst zu sagen. Das Schwierigste ist diese Wahrheit auch zu hören.

Der Arme schläft in Sicherheit.

Amt ohne Sold macht Diebe.

Wenn ich auf mein Unglück trete, stehe ich höher.

Hölderlin

Hoffnung ist gut, nur Hoffnung ist schlecht.

Die Wirklichkeit ist nicht vorgegeben - man entscheidet sich für eine.

Pflichtbewusstsein ohne Liebe macht verdrießlich.

Verantwortung ohne Liebe macht rücksichtslos.

Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart.

Wahrhaftigkeit ohne Liebe macht kritiksüchtig.

Klugheit ohne Liebe macht betrügerisch.

Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch.

Ordnung ohne Liebe macht kleinlich.

Sachkenntnis ohne Liebe macht rechthaberisch.

Macht ohne Liebe macht grausam.

Ehre ohne Liebe macht hochmütig.

Besitz ohne Liebe macht geizig.

Glaube ohne Liebe macht fanatisch.

Die Natur ist wirklich weise: Der Mensch hat zwei Ohren und nur eine Zunge. Er sollte eben doppelt so viel hören wie reden.

William Somerset Maugham

Wenn du sprichst, wiederholst du nur, was du bereits weißt. Aber wenn du zuhörst, lernst du vielleicht etwas Neues.

Dalai Lama

Lebe so, als ob du bereits zum zweiten Mal lebstest, und als ob du das erste Mal alles genauso falsch gemacht hättest, wie du im Begriff bist, es jetzt falsch machen.

Immanuel Kant

Hoffnung und Sicherheit

Wenn man sich vor Angst verkriecht, tritt sie ganz gross aus ihrem Versteck hervor.

Der Hypochonder macht vor lauter Angst, einmal beide Augen zuzumachen, kein Auge mehr zu.

Es gibt Leute, die aus Angst davor, baden zu gehen, das Handtuch werfen.

Ich war nicht feige, ich war nur stärker als der Held in mir.

Schau der Furcht in die Augen, und sie wird zwinkern.

Wenn einer keine Angst hat, hat er keine Phantasie.

Wer keinen Mut hat, seine Schwächen zu bekennen, wird auch keine Furch haben, seine Stärken zu missbrauchen.

Angst ist der Preis, den wir für unsere Beweglichkeit zahlen. Pflanzen und Steine kennen keine Angst.

Wer ein Warum zu leben hat, erträgt fast jedes Wie.

Nietsche

Der Furchtsame erschrickt vor der Gefahr, der Feige in ihr, der Mutige nach ihr.

Wer mit den Hühnern schlafen geht, darf keine Angst vor harten Eiern haben!

Auch die schwärzeste Stunde hat nur 60 Minuten.

„Bloß G'scheid ist auch dumm“ - Humor

„Wo wir sind, klappt nichts. ...Aber man kann ja nicht überall zur selben Zeit sein...“
Deutsche Bahn :)

Besser eine ordentliche Ruhepause, als eine pausenlose Unruhe.

Das Gesicht ist dir geschenkt, lachen musst du selber.

Es muss im Leben doch mehr als alles geben.

Ich antworte mit einem entschiedenen Vielleicht.

Stell dir vor du gehst in dich - und es ist keiner da.

Wer morgens zerknittert aufwacht, hat tagsüber viele Entfaltungsmöglichkeiten.

Eine Lösung hatte ich, aber sie passte nicht zum Problem.

Das einzige Problem beim Nichtstun ist, dass man nie weiß, wann man fertig ist.

Da Gott nicht alles alleine machen wollte, schuf er Mütter.